

« Fin de Carrière et Reconversion des Rugbymen Professionnels en France »

A l'initiative de



Bordeaux, 1er juin 2007

Les objectifs

- Recenser les conditions objectives de la sortie du secteur professionnel.
- Recenser les difficultés rencontrées au moment et dans les suites de la fin de la carrière sportive professionnelle.
- Dresser un état des lieux des problématiques de reconversion des rugbymen pros.

La population concernée et le mode d'enquête

- Ensemble des anciens joueurs professionnels de rugby (français ou étrangers) - dernier contrat pro 2000-2004 en France - (N=604).
- 518 questionnaires adressés (64 questions).
- 20 entretiens qualitatifs.

Les répondants

- 160 questionnaires exploitables.
- 145 mini questionnaires complétés lors des relances téléphoniques.
- Rapport basé sur l'exploitation des 160 questionnaires « longs » (traitement statistique en collaboration avec l'Institut de Santé Publique, d'Épidémiologie et de Développement (Isped) de l'Université Bordeaux 2).

Le profil des joueurs et de leur carrière

- Age moyen actuel : 33,2 ans (23 à 42 ans).
- Durée moyenne de carrière en Elite : 8,3 ans (1 à 18 ans).
- 44 % n'ont connu qu'un seul club (carrière pro).
- Types (ou niveaux) de carrière :
 - Internationaux : au moins une sélection internationale en senior → 41 (26%)
 - TOP 14 : carrière dominante en D1 → 47 (29%)
 - Mixte : carrière mixte D1 / D2 → 45 (28%)
 - Pro D2 : carrière dominante en D2 → 27 (17%)

La sortie du secteur pro

- Age moyen : 29,8 ans (21 à 37 ans).
- Principales causes de sorties :
 - Blessure provoquée par le rugby,
 - Absence de proposition de contrat,
 - Proposition professionnelle,
 - Descente du club.
- 116 joueurs (72,5%) ont continué la pratique du rugby après leur sortie du secteur pro (la plupart en Fédérale)

Le « vécu » de l'arrêt

- 69 % disent avoir (plutôt ou très) bien vécu le fait de ne plus être rugbyman pro contre 31 % qui l'ont donc (plutôt ou très) mal vécu.

NE PLUS ETRE dans le rugby pro...
...combien l'ont BIEN VECU ?

| | Effectif | % |
|---|----------|-----|
| Sortie décidée / choisie (N=82) | 74 | 90% |
| Sortie subie, mais avec anticipation (N=24) | 18 | 75% |
| Sortie subie, sans aucune anticipation (N=51) | 16 | 31% |

Les difficultés à la sortie du secteur pro

- 61 % ont rencontré des difficultés à la sortie du secteur pro.
- 31 % ont rencontré des difficultés physiques.
- 24 % ont rencontré des difficultés psychologiques.

Difficultés psychologiques dans les mois suivant la sortie du secteur pro

| | Effectif | % |
|---|----------|------|
| Sortie décidée / choisie (N=82) | 12 | 15 % |
| Sortie subie, mais avec anticipation (N=24) | 5 | 21 % |
| Sortie subie, sans aucune anticipation (N=51) | 20 | 39 % |

La reconversion

- 85 % des ex-rugbymen pros évoquent une reconversion (assez ou très) facile.
- 95,6% sont actuellement en activité professionnelle.
- Éléments favorisants :
 - Image, notoriété et réseau « rugby »,
 - Diplômes : plus de 87 % ont au moins le Bac et près de 60 %, au moins un Bac+2,
 - Pluriactivité : 88 % ont été pluriactifs pendant tout ou partie de leur carrière de rugbyman pro.

Les conclusions

- Confirmation du caractère fragilisant de la fin de carrière :
 - Fin d'un mode de vie (notoriété, environnement hyper-protecteur voire assistanat),
 - Perte de repères (emploi du temps planifié, groupe),
 - Adaptation au « monde réel » et deuil identitaire.
- La reconversion : un risque programmé
 - Paradoxe des diplômes,
 - Déclin de la pluriactivité,
 - Sas en voie d'engorgement.

Les perspectives

- Nécessité de réaliser d'autres études.
- Tenter d'aider les joueurs actuels à anticiper et préparer leur post-carrière :
 - Informer,
 - Sensibiliser,
 - Inventer et développer des modes d'anticipation.
- Développer un dispositif d'accompagnement global ou « à la carte » en fonction des besoins.